



Nagelpilz- Ratgeber

Ciclopoli
gegen Nagelpilz

Nagelpilz – was ist das?

Nagelpilz kann jeden treffen!

Jeder **sechste Deutsche** ist von Onychomykose, so der medizinische Fachbegriff für Nagelpilz, betroffen.

Rund 50% der Patienten sind über 60 Jahre alt.¹ Aber auch aktive Menschen, die sich häufig sportlich betätigen, gehören zur Risikogruppe. Darüber hinaus bedingen bestimmte Vorerkrankungen wie Diabetes ein erhöhtes Risiko, sich mit Nagelpilz anzustecken.



Ältere Menschen



Diabetiker



Sportlich Aktive

Nagelpilz ist eine Infektionskrankheit

Für viele Menschen ist Nagelpilz ein Zeichen mangelnder Hygiene. Das ist nicht der Fall: **Nagelpilz ist eine Infektionskrankheit und** wird durch **verschiedene Pilze** verursacht.

Die häufigsten Erreger sind Fadenpilze wie *Trichophyton rubrum*. Weniger häufig sind Schimmelpilze und selten Hefepilze die Ursache.

Die Erkrankung tritt deutlich häufiger an Fußnägeln als an Fingernägeln auf. Der Grund dafür ist, dass Fußnägeln deutlich langsamer wachsen als Fingernägeln und oft in feucht-warmen Schuhen stecken, die ein ideales Klima für den Pilz bilden.

Nagelpilzinfektion, so passiert's!

Damit überhaupt eine Pilzkrankung entstehen kann, muss man mit dem Pilz in Kontakt kommen. Kleinstverletzungen im Nagel oder der Nagelhaut bilden die ideale Eintrittspforte.

Gefahrenquellen für eine Ansteckung sind beispielsweise Schwimmbäder, Saunen oder Umkleidekabinen in Fitnessstudios, also Bereiche, in denen viele Menschen barfuß laufen. Außerdem Hotelteppiche und Schuhläden.

Vor allem zu Hause über Badvorleger, gemeinsam genutzte Handtücher oder Teppichböden kann eine Übertragung stattfinden.



1. Nagelpilz ist eine Infektionskrankheit und kann daher jeden treffen.
2. Nagelpilz ist ansteckend und wird von Mensch zu Mensch, häufig auch innerhalb der Familie übertragen.
3. Nagelpilz heilt nicht von alleine und sollte daher unbedingt behandelt werden!

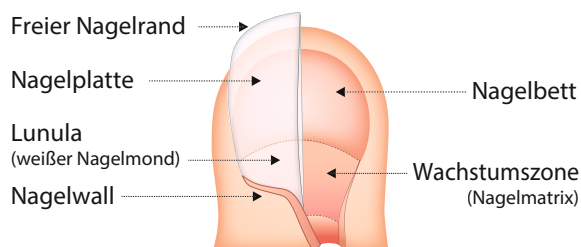


Wie erkenne ich Nagelpilz?

Nagelverfärbungen sind häufig das erste Anzeichen für eine Nagelpilzerkrankung. Erkrankte Nägel verlieren ihren Glanz, werden trüb und undurchsichtig.

Meist zeigt sich der Pilzbefall zuerst am freien Rand des Nagels durch kleine, halbrunde Weißfärbungen.

Von den Außenkanten des freien Nagelrandes breitet sich die Infektion zur Mitte und zur Nagelwurzel hin aus.



Im Verlauf der Infektion verfärben sich die befallenen Nagelpartien gelblich bis bernsteinfarben, manchmal auch dunkler.

Mit der Zeit verändert sich auch die Struktur der betroffenen Nägel: Die Nagelplatte verdickt sich, ihre Oberfläche wird uneben und der Nagel beginnt am freien Nagelrand zu bröckeln. Später löst sich der Nagel oft sogar vom Nagelbett ab.

Diese Veränderungen des Nagels bleiben lange Zeit schmerzlos. Schmerzen treten erst dann auf, wenn der Nagel seine Schutzfunktion für die Finger- oder Zehenspitze nicht mehr erfüllt.

So kann Nagelpilz aussehen:

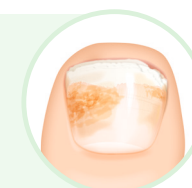
Der Nagel ist an den seitlichen Nagelrändern weißlich-gelb verfärbt.



Der infizierte Nagelbereich ist gelb-bräunlich verfärbt.



Die Nagelplatte ist zum vorderen Nagelrand hin gelb-weißlich verfärbt, verdickt und brüchig.



Prüfen Sie Ihre Nägel regelmäßig auf Veränderungen! Sollte eine Nagelpilzinfektion vorliegen empfiehlt es sich umgehend mit der Behandlung zu beginnen. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Wie kann ich Nagelpilz behandeln?

Nagelpilz heilt nie von selbst. Ganz im Gegenteil: Unter der Nagelplatte sitzt der Pilz so gut versteckt, dass er sogar eine laufende Behandlung monatelang überstehen kann.

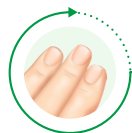
In der Regel empfiehlt der Arzt einen **antimykotischen Nagellack**, der direkt auf den erkrankten Nagel aufgetragen wird. Diese medizinischen Nagellacke sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Bei fortgeschrittenem Pilzbefall, kann neben äußerlichen Arzneimitteln eine zusätzliche Einnahme von Tabletten erforderlich sein. Tabletten gegen Nagelpilz sind rezeptpflichtig unter Aufsicht eines Arztes anzuwenden.

Wie lange dauert die Behandlung?

Die Therapie von Nagelpilz ist langwierig – halten Sie durch! Behandeln Sie Ihren Nagelpilz bis zur Komplettheilung der betroffenen Nägel. Dazu muss der Nagel vollständig gesund nachwachsen. **Die Behandlungsdauer ist davon abhängig, wie schnell der Nagel wächst.**

In der Regel dauert die vollständige Heilung:



6 Monate bei Fingernägeln



9-12 Monate bei Fußnägeln

Ciclopoli – die Nr. 1* gegen Nagelpilz

Ciclopoli ist ein wasserlöslicher, medizinischer Nagellack, der effektiv milde bis mittelschwere Nagelpilzinfektionen bekämpft.



Stark gegen Nagelpilz:

Mit 30 Stunden Anti-Pilz-Aktivität. Das in Ciclopoli enthaltene Breitband-Antimykotikum Ciclopirox wirkt gegen alle gängigen Pilzerreger.



Mit Ciclopoli® Tiefwirk-Effekt:

Dank der HPCH-Technologie dringt Ciclopoli tief in den Nagel ein.



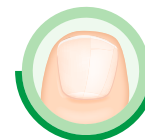
Einfach aufzutragen:

Einfach 1x täglich aufpinseln. Kein aufwendiges Anfeilen der Nagelplatte.



Unsichtbar auf dem Nagel:

Der Lack zieht vollständig ein und glänzt nicht auf der Nageloberfläche.



Einfach zu entfernen:

Kein Nagellackentferner notwendig. Dank der wasserlöslichen Lackgrundlage können eventuelle Lackreste mit Wasser abgewaschen werden.



* Nach verkauften Packungen und Umsatz, IQVIA Apotheken-Abverkaufsdaten 2020



So behandeln Sie Ihren Nagelpilz mit Ciclopoli



1 x täglich auf den gesamten sauberen und getrockneten Nagel sowie 5 mm der umgebenden Haut auftragen. Wenn möglich, auch unter dem freien Nagelrand.



Ca. 30 Sekunden trocknen lassen.



Behandelte Nägel nach der Anwendung **mindestens 6 Stunden lang nicht waschen**. Daher wird die Anwendung am Abend vor dem Schlafengehen empfohlen.



Am nächsten Morgen können etwaige Lackreste einfach mit Wasser abgewaschen werden.

Tipps zur Behandlung Ihrer Nagelpilzinfektion



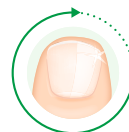
Wechseln Sie regelmäßig Ihre Handtücher und Socken. Waschen Sie diese bei mindestens 60 °C.



Vermeiden Sie das Teilen von Handtüchern. Benutzen Sie immer ein eigenes Handtuch und Nagelpflegeset.



Desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Schuhe, z. B. mit Myfungar Schuhspray, um eine Wiederansteckung zu verhindern.



Halten Sie Ihre Nägel nach dem Duschen sauber und trocken. Inspizieren Sie regelmäßig Ihre Nägel und reagieren Sie frühzeitig bei Veränderungen.



Neben der Behandlung von Nagelpilz muss auch möglicher Fuß- oder Hautpilz therapiert werden. Hierfür eignet sich z. B. Selergo Creme oder Lösung.

Tipps zum Durchhalten Ihrer Nagelpilztherapie

Eine erfolgreiche Nagelpilztherapie erfordert Geduld. Wird die Behandlung zu früh abgebrochen, ist ein erneutes Aufflammen der Infektion die Folge. Durchhalten lohnt sich!

- Integrieren Sie die Behandlung in Ihre **tägliche Routine** oder stellen Sie sich einfach **eine Erinnerung in Ihr Handy oder Ihren Wecker ein**.
- Aus den Augen, aus dem Sinn! Platzieren Sie Ciclopoli für sich **gut sichtbar**, z. B. im Badezimmerschrank neben Ihrem Zahnputzbecher.
- Dokumentieren Sie Ihren Erfolg! **Machen Sie alle 4 Wochen ein Foto**. So können Sie die bereits erzielten Erfolge deutlicher erkennen.



Den hässlichen Nagelpilz unter Farblack verstecken? Besser nicht!

Kosmetische Nagellacke und insbesondere Nagellackentferner enthalten häufig Lösungsmittel, die den Nagel zusätzlich schädigen. Halten Sie mit der Behandlung durch und freuen Sie sich lieber auf gesunde, schöne Nägel!

Hilft bei Fuß- und Hautpilz

Selergo

Das einzige rezeptfreie
Ciclopirox-Olamin

- + Bei allen Pilzkrankungen der Haut²
- + Entzündungshemmend²
- + Als Creme und Lösung verfügbar



Die
sanfte Lösung
ohne Alkohol

Beugt der Wiederansteckung vor

Myfungar

Schuhspray
zur Desinfektion von Schuhen

- + Beseitigt zuverlässig Bakterien, Viren und bekämpft Pilzsporen
- + Schützt bei regelmäßiger Anwendung vor Fuß- sowie Nagelpilz und beugt Fußgeruch vor



Schützt und stärkt die Nägel

Myfungar

Hydrolack
zur Nagelpilzprophylaxe

- + Stabilisiert die Nagelstruktur
- + Mit der einzigartigen HPCH-Technologie
- + Bildet eine Barriere gegen Pilzerreger, physikalische und chemische Einflüsse



Die Nr. 1* gegen Nagelpilz

Einfach anzuwenden
Wirkt stark und unsichtbar

 **Wasserlöslicher Lack**
 **Ciclopoli® Tiefwirk-Effekt**



ciclopoli.de

* Nach verkauften Packungen und Umsatz, IQVIA Apotheken-Abverkaufsdaten 2020

Literatur

1. Nenoff P, Ginter-Hanselmayer G, Tietz HJ. Onychomykose ein Update Teil 1. Hautarzt 2012; 63:30-38
2. Fachinformation Selergo Creme 1%, Selergo Lösung 1%, Januar 2020

Myfungar® Schuhspray

Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.

Ciclopoli® gegen Nagelpilz

Wirkstoff: 8 % Ciclopirox. Wirkstoffhaltiger Nagellack zur Anwendung ab 18 Jahren. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Jan. 2020.

Selergo® 1% Creme/Lösung

Wirkstoff: Ciclopirox-Olamin. Für Erwachsene und Schulkinder. Anwendungsgebiete: Alle Pilzkrankungen der Haut. Warnhinweise: Creme: Enthält Cetyl- und Stearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) möglich. Lösung: Enthält Butylhydroxyanisol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) oder Reizungen der Augen und Schleimhäute möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Januar 2020.

Polichem SA; 50, Val Fleuri; LU-1526 Luxemburg. Mitvertrieb:

Almirall Hermal GmbH, Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek; info@almirall.de.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.